

# COOPERER EN INTELLIGENCE AVEC LE VIVANT

\* \* \* \* \*

Lever les obstacles à la coopération nécessite bien plus qu'un ensemble de techniques de facilitation et de « gestion » des conflits !  
En effet, ce qui bloque la plupart du temps, c'est notre propre insécurité, celle des autres et aussi la manière dont nos histoires personnelles et collectives se cristallisent dans des scénarios plus ou moins inconscients.

**Le parcours « Coopérer en intelligence avec le Vivant »** s'appuie sur la Communication NonViolente pour approfondir sensibilité et intelligence de la relation tout en intégrant progressivement la dimension systémique afin de savoir reconnaître ces scénarios, les faire évoluer pour soi-même et au service du collectif.

La proposition est de tisser ensemble les trois "écologies" dont nous-mêmes et la planète avons besoin :

- **une écologie personnelle** pour nous connecter avec ce qui est vivant, authentique et créatif en nous,
- **une écologie relationnelle et systémique** pour coopérer efficacement et cultiver l'intelligence collective,
- **une écologie environnementale** pour orienter l'action vers un futur soutenable.

Ce parcours propose à la fois :

- **un espace d'évolution personnel** pour affiner sa connaissance de soi, développer son écoute et sa sécurité intérieure et communiquer de manière assertive, bienveillante et efficace,
- **une communauté d'apprentissage** pour expérimenter « in vivo » et en conscience la vie de groupe : cadre de fonctionnement, confrontation, régulation des tensions qui limitent la coopération, développement des modes de perception et d'interaction nécessaires à la mise en œuvre de l'intelligence collective.

Le processus de la **Communication NonViolente** est le socle de ce parcours (une connaissance de base du processus est requise). Il est complété et enrichi de nombreuses autres approches et outils : Théorie polyvagale, Théorie U, Constellations systémiques, Co-développement, Travail qui Relie, Permaculture Humaine, Somatic Expression, ...



EI Danielle ESCOULA - 22 Chemin de Brioude 31600- MURET  
Tel: 06 21 46 41 55 - Mel: [danielle.escoula@yahoo.fr](mailto:danielle.escoula@yahoo.fr)  
SIRET : 842 073 694 00015 - APE : 8559A  
Organisme de formation continue enregistré sous le n°76 31 09498 31  
auprès du préfet de la région Occitanie

## Structure et durée du parcours :



**Le parcours comprend cinq modules de 3 Jours** (du jeudi au samedi), soit 15 journées de formation.

Ces modules sont organisés selon une certaine progression.

- Module 1 du jeudi 27 au samedi 29/03/2025  
**Le partenariat avec soi-même (CNV et Théorie polyvagale)**
- Module 2 du jeudi 24/04 au samedi 26/04/2025  
**Le partenariat avec l'autre (CNV et Théorie polyvagale)**



- Module 3 du jeudi 22 au samedi 24/05/2025  
**Le partenariat avec le groupe (Approche systémique)**



- Module 4 du mercredi 18 (18h) au samedi 21/06/2025 (16h)  
**Le partenariat avec le vivant (Travail qui Relie)**



- Module 5 du jeudi 25 au samedi 27/09/2025  
**Se préparer à l'action pour incarner ses apprentissages**

. La durée totale du parcours est de **105 heures** :

- Un travail de réflexion et d'approfondissement en groupes de pairs est proposé entre les modules aux participants.
- Il est également conseillé un suivi individuel sous forme de « journaling » afin de profiter pleinement de la progression induite par le parcours.

## Bénéfices de la formation :

Ce parcours vise à améliorer :

- Sa sécurité intérieure, sa capacité à réguler ses mécanismes de défense et à coopérer
- Son assertivité : sa capacité à exprimer ses dérangements, à poser clairement ses limites et à confronter les situations insatisfaisantes
- Sa capacité à mettre en place et à contribuer au respect d'un cadre de travail inclusif, sécurisant et efficace
- Sa capacité à changer de regard et à aiguïser ses perceptions au-delà de la seule analyse mentale : ressentis corporels, présence au champ systémique
- Sa capacité à penser « en nous » pour mieux coopérer et renforcer l'intelligence collective
- Sa capacité à appréhender les enjeux collectifs.

## Conditions d'accès :

Prérequis : une connaissance des bases de la Communication NonViolente.  
(Modules 1, 2, 3 ou 6 jours de pratique du processus CNV)

Un entretien avec l'un des intervenants est préalable à toute validation d'inscription.

Date limite d'inscription : 10 jours avant le démarrage du parcours.

Groupe limité à 16 participants.

Afin que nos formations soient accessibles à tous et toutes, nous invitons les personnes en situation de handicap qui ont besoin d'aménagements à nous le signaler en nous contactant directement.

## Approche pédagogique :

- Le parcours intègre au cours des différents modules : apports didactiques, pratiques corporelles, réflexion individuelle et en groupe, codéveloppement, écotuels.
- La pédagogie est expérientielle : expérimentations, mises en situation et intégration au travers des échanges entre les participants et avec les formateurs sont privilégiés.
- Nous prenons un soin particulier à ce que l'environnement d'apprentissage soit sécurisant pour les participants de façon que chacun puisse oser et explorer à son rythme et selon ses besoins propres.
- Remise d'un dossier d'apports conceptuels de référence lors de chaque module sous format papier ou électronique.



EI Danielle ESCOULA - 22 Chemin de Brioudes 31600- MURET

Tel: 06 21 46 41 55 - Mel: [danielle.escoula@yahoo.fr](mailto:danielle.escoula@yahoo.fr)

SIRET : 842 073 694 00015 - APE : 8559A

Organisme de formation continue enregistré sous le n°76 31 09498 31  
auprès du préfet de la région Occitanie

## Objectifs pédagogiques :

A l'issue du parcours vous serez davantage en capacité de :

- Être présent à vos ressentis corporels, à vos émotions et à vos pensées et développer vos perceptions au-delà de la seule analyse mentale,
- Pratiquer une série d'exercices simples permettant de vous réenergiser, de vous centrer et de vous reconnecter à vous-même et à votre environnement
- Mettre en place un cadre de travail de groupe inclusif et sécurisant
- Identifier vos mécanismes de défense et différents moyens de revenir dans un état de sérénité, d'ouverture et d'engagement
- Prendre la mesure de ce qui n'est pas satisfaisant dans vos modes de réaction
- Développer tolérance et authenticité envers soi et envers les autres
- Reconnaître votre part de responsabilité dans un conflit afin de vous engager dans sa résolution / enrayer la dynamique d'un conflit
- Résoudre vos conflits intérieurs afin de prendre confiance dans votre capacité à résoudre les conflits
- Nourrir la dynamique d'un groupe : expression des dérangements, expression de feedbacks constructifs, confrontation de situations bloquées ou répétitives, régulation du fonctionnement collectif, célébration, ...
- Être conscient du niveau d'attention à partir duquel vous opérez et être capable d'en changer
- Approfondir votre niveau d'écoute et dialoguer de manière authentique au service de l'intelligence collective
- Appréhender les éléments d'un système, ses enjeux de changement et sa dynamique d'évolution
- Penser en « nous » et contribuer consciemment à la construction de l'intelligence collective au sein d'un groupe
- Retrouver un lien vivant avec la nature afin de nourrir votre énergie pour agir
- Vous connecter avec ce qui est vivant en vous et orienter vos actions au service d'un futur soutenable

## Modalités d'évaluation :

- Un questionnaire d'auto-évaluation est distribué en début et en fin de formation afin que chacun puisse mesurer sa progression dans l'atteinte des objectifs ci-dessus.
- A la fin de chaque module les stagiaires sont invités à compléter une fiche de bilan personnel qui fait l'objet d'un échange en groupe de façon à conscientiser les apprentissages réalisés et à identifier les questions en suspens ou à approfondir.
- Un questionnaire de satisfaction à chaud est distribué en fin de formation afin d'évaluer le niveau de satisfaction des stagiaires concernant notamment le déroulé pédagogique, les conditions logistiques et la qualité des intervenants. Un questionnaire de satisfaction à froid est ensuite envoyé dans un délai de 2 à 3 mois afin d'évaluer la satisfaction des stagiaires sur l'impact de la formation et de recueillir leurs suggestions d'amélioration.

## Lieu et modalités d'accès :



Une salle confortable et équipée (vidéo projecteur, paperboards, wifi, etc.) au calme, dans un grand jardin arboré à Muret - 25mn sud de Toulouse.

Repas préparés sur place, facturés en complément, 16€ le repas.  
Parking dans l'enceinte du lieu de stage.

Hébergements à proximité sur demande (à la charge du stagiaire)

En cas d'aménagement spécifique lié à un handicap, merci de nous contacter.

*NB : Du fait de sa spécificité, le module 4 du Parcours aura lieu en résidentiel dans un lieu situé en pleine Nature à environ 2 heures de Toulouse en Aude.  
Arrivée prévue le 18/06 au soir et départ le 21/06 en fin de journée.*

## Tarifs et financement :

- Particuliers : 1875 €
- Indépendants ou salariés d'organisations <10 salariés (association, TPE) : 2925 €
- Salariés d'organisations >10 salariés : 3950 €

### Pour les particuliers :

Nous souhaitons rendre ce parcours de formation le plus accessible possible : possibilités d'aménagement des conditions de paiement + tarifs spéciaux en cas de difficultés financières – nous contacter.

### Pour les professionnels :

Nous sommes organisme de formation non assujetti à la TVA et **certifié Qualiopi**, c'est à dire que **nos formations sont finançables par les OPCO au titre de la formation professionnelle.**



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivantes : **ACTIONS DE FORMATION**

## Intervenants :



### Danielle Escoula :

[www.eclorealajoie.fr](http://www.eclorealajoie.fr)

<https://cnvformations.fr/formateurs/danielle-escoula/>

Formatrice certifiée en Com. NonViolente par le CNVC  
Formatrice et accompagnatrice en Approche et  
Transformation Constructives des Conflits - Thérapeute  
en Intelligence Relationnelle

### Eric Sanner

[www.ouaikeup.com](http://www.ouaikeup.com)

Coach professionnel certifié depuis 2004,

Consultant - Formateur

Facilitateur en Intelligence Collective

Thérapeute en Intelligence Relationnelle



Danielle et Eric seront tous deux présents sur toute la durée du programme de façon à garantir un accompagnement optimal.



EI Danielle ESCOULA - 22 Chemin de Brioudes 31600- MURET

Tel: 06 21 46 41 55 - Mel: [danielle.escoula@yahoo.fr](mailto:danielle.escoula@yahoo.fr)

SIRET : 842 073 694 00015 - APE : 8559A

Organisme de formation continue enregistré sous le n°76 31 09498 31  
auprès du préfet de la région Occitanie

---

## Contact :

**Danielle Escoula** (référente administratif et pédagogie du parcours)

Mail : [danielle.escoula@yahoo.fr](mailto:danielle.escoula@yahoo.fr)

T. : 06 21 46 41 55

[www.eclorealajoie.fr](http://www.eclorealajoie.fr)

---



EI Danielle ESCOULA - 22 Chemin de Brioude 31600- MURET  
Tel: 06 21 46 41 55 - Mel: [danielle.escoula@yahoo.fr](mailto:danielle.escoula@yahoo.fr)  
SIRET : 842 073 694 00015 - APE : 8559A  
Organisme de formation continue enregistré sous le n°76 31 09498 31  
auprès du préfet de la région Occitanie